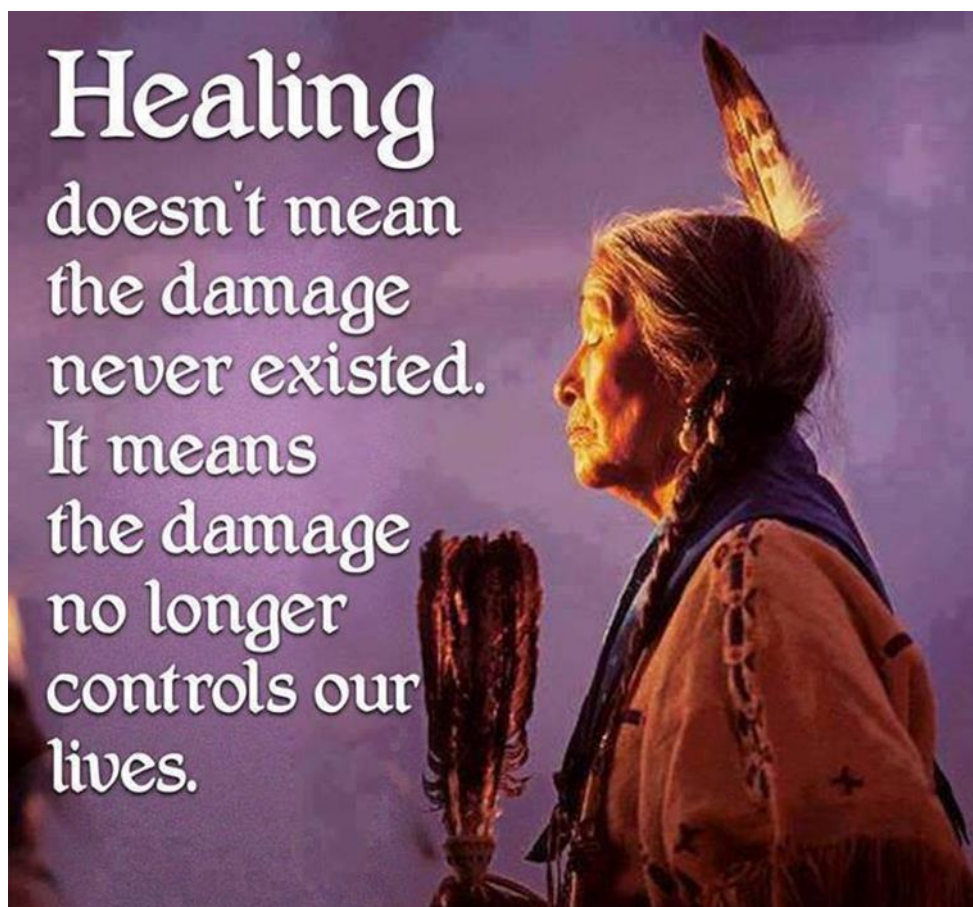


Evidence Informed Healing Touch interventies bij oncologische aandoeningen



Inhoud

INLEIDING	2
CHAKRA ENERGIZING	3
ENDOCRINE BALANCE	6
INTERVENTIE BIJ NEUROPATHIE.....	8
IMMUUN BOOST	10
TECHNIEKEN TIJDENS HET MEDISCH BEHANDEL TRAJECT.....	11
TECHNIEKEN BIJ KLACHTEN AAN KANKER GERELATEERD.....	12
TECHNIEKEN TIJDENS PALLIATIEVE FASE	12
TECHNIQUES FOR SELF-CARE	12
SOLFEGGIO TONES	12
LITERATUUR.....	13

INLEIDING

Kanker is een veel voorkomende aandoening die in de Europese Unie verantwoordelijk is voor een kwart van de sterfgevallen bij mensen tussen de 45-64 jaar.

Uit onderzoek komt naar voren dat meer dan een derde van de mensen die gediagnostiseerd met een oncologische aandoening gebruik maken van complementaire zorg interventies tijdens en na de conventionele behandeling.

Het bewijs voor de effectiviteit van complementaire behandelmethodes in het verbeteren van de kwaliteit van leven vermindering van de ziektelast en de bijwerkingen van de conventionele therapie is groeiend.

Wereldwijd ontstaat hierdoor de behoefte om de oncologische zorgverlening te verrijken door het integreren van evidence based behandelingen uit verschillende medische tradities zoals de Traditionele Chinese geneeskunde, Traditionele Indiase geneeskunde.

Bio-energetische therapeutische interventies zoals Healing Touch, Therapeutic Touch, Reiki en Qigong vinden hun oorsprong in deze gedurende duizenden jaren toegepaste en beschreven geneeswijzen.

Deze interventies worden steeds vaker geïntegreerd in de zorg voor patiënten met kanker. Vooral in Integrative Oncology Centers in de Verenigde Staten wordt veel onderzoek gedaan naar de effecten van deze interventies bij klachten zoals pijn, misselijkheid, vermoeidheid, angst en depressie.

Als zorgverleners worden we zowel in de uitoefening van ons beroep als in ons dagelijks leven geconfronteerd met mensen die de diagnose kanker te horen kregen. We horen en zien de impact van de aandoening en de behandeling ervan. Door de inzet van Healing Touch interventies kunnen we op effectieve wijze bijdragen aan het behoud van kwaliteit van leven met kanker.







In de bijscholing "Evidence Informed HT interventies van patiënten met een oncologische aandoening" gaan we, op basis van specifieke onderzoeksresultaten, na welke HT interventies bij de verschillende klachten en behandelingen kunnen worden ingezet. Om de aandacht gericht te houden op de persoon met klachten werken we waar mogelijk met casestudie onderwijs.







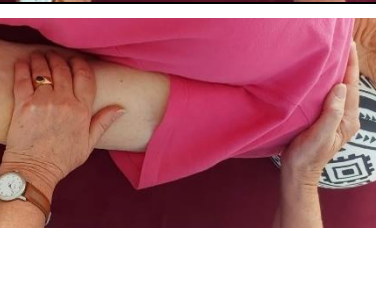
Doel van de inzet van HT is het ondersteunen en stimuleren van het zelfhelend vermogen en behoud van vitaliteit en kwaliteit van leven van de patiënt tijdens de curatieve en palliatieve (behandel)fase van de oncologische aandoening.

Nancy Strybol en Wilma Bijl

CHAKRA ENERGIZING

Handeling Gemiddeld minimale tijd = 5 - 10 minuten.

<p>Begin bij de linker voet, leg je hand op de voetzool en op de wreef. Laat de energie net zo lang van de ene hand naar de andere hand gaan totdat je het gevoel hebt bereikt dat de chakra's met energie gevuld zijn, herhaal dit bij iedere stap.</p>	 A close-up photograph showing a person's hands resting on the sole and side of a foot. The person is wearing a grey sock and a light-colored shoe. The hands are positioned to apply energy to the foot.
<p>Verplaats je handen naar de enkel en knie.</p>	 A photograph showing a person's hands resting on the ankle and knee of a person lying down. The person is wearing grey pants and a grey sock. The hands are positioned to apply energy to the ankle and knee.
<p>Verplaats je handen naar knie en heup.</p>	 A photograph showing a person's hands resting on the knee and hip of a person lying down. The person is wearing grey pants and a pink top. The hands are positioned to apply energy to the knee and hip.
<p>Herhaal stap 1 t/m 3 op de rechtervoet.</p>	
<p>Verplaats beide handen op de heupen.</p>	 A photograph showing a person's hands resting on the hips of a person lying down. The person is wearing grey pants and a pink top. The hands are positioned to apply energy to the hips.
<p>Verplaats 1 hand naar de wortel chakra en de andere hand naar sacraal chakra.</p>	 A photograph showing a person's hands resting on the root and sacral chakras of a person lying down. The person is wearing grey pants and a pink top. The hands are positioned to apply energy to the root and sacral chakras.
<p>Plaats beide handen boven de bijniere</p>	 A photograph showing a person's hands resting above the kidneys of a person lying down. The person is wearing a pink top. The hands are positioned to apply energy to the kidneys.




<p>Plaats een hand op de sacraal chakra en de andere hand op de zonnevlecht.</p>	
<p>Plaats een hand bij de milt en de andere hand bij de lever.</p>	
<p>Plaats een hand op de zonnevlecht en de andere hand op de hart chakra.</p>	
<p>Plaats beide handen op de longen.</p>	
<p>Hou de linker hand vast.</p>	
<p>Plaats een hand op de pols en op de elleboog.</p>	
<p>Plaats een hand op de elleboog en op de schouder.</p>	
<p>Herhaal de stappen van de linker arm bij de rechterarm.</p>	





<p>Plaats beide handen op de schouder.</p>	
<p>Plaats hand boven de hartchakra en andere hand boven de keelchakra.</p>	
<p>Plaats een hand in de nek en de andere hand boven de keel.</p>	
<p>Plaats een hand boven de keelchakra en de andere hand op de voorhoofdchakra.</p>	
<p>Plaats beide handen op de wangen.</p>	
<p>Plaats een hand op de voorhoofdchakra en de andere hand de kruin chakra.</p>	
<p>Plaats een hand op de kruinchakra en de andere hand op de ID-punt.</p>	

ENDOCRINE BALANCE

Handeling Gemiddeld minimale tijd = 5 - 10 minuten.






Doel: in balans brengen en harmoniseren van de hormoonklieren in het lichaam met de “master” klieren (hypofyse en hypothalamus) en deze terug het beheer te laten voeren.

<p>Patiënt zit op een stoel of ligt op de rug.</p>	
<p>Plaats je duim op de voorhoofdchakra en maak verbinding met de hypofyse en hypothalamus. Luister, voel, zie, ervaar de specifieke vibratie.</p>	
<p>Plaats een vinger achter de kruinchakra en verbindt met de pijnappelklier. Harmoniseer de frequentie met deze van de hypofyse/hypothalamus.</p>	
<p>Leg je andere hand op of in het etherische veld boven de geslachtsklieren. Laat de energie stromen tussen de geslachtsklieren en de hypofyse/hypothalamus en de pijnappelklier: voel, hoor, herken het ontstaan van harmonie. Daar de hypofyse en hypothalamus de aansturende klieren zijn, stuur nadat je de geslachtsklieren in balans gebracht hebt energie van de hypofyse en hypothalamus naar de geslachtsklieren zodat ze weten waar het bevel vandaan komt.</p>	

<p>Ga naar de pancreas en harmoniseer en breng in balans; herhaal de procedure zoals ingezet is bij de geslachtsklieren.</p>	
<p>Ga naar de bijnieren en harmoniseer en breng in balans; herhaal de procedure zoals ingezet is bij de geslachtsklieren. Dit kan door je hand in het midden te houden boven de bijnieren, de energie voelt hier zachter aan.</p>	
<p>Ga naar de thymus en harmoniseer en breng in balans; herhaal de procedure zoals ingezet is bij de geslachtsklieren.</p>	
<p>Ga naar de schildklier en bijschildklier en harmoniseer en breng in balans; herhaal de procedure zoals ingezet is bij de geslachtsklieren.</p>	
<p>Eindig met opnieuw controleren van de balans in de klieren van het hoofd en verbindt ze daarna met hart en haar krachtige hormonen.</p>	

INTERVENTIE BIJ NEUROPATHIE

Handeling Gemiddeld minimale tijd = 5 - 10 minuten.

<p>Patiënt ligt op de rug</p> <p>Start aan de linkerkant van de client. Leg je rechterhand op de linker heup en je linkerhand op de linker knie. Stuur energie tussen je handen van heup naar knie. Visualiseer een licht gele kleur van energie door je handen heen.</p>	
<p>Leg je rechterhand op de linkerknie en je linkerhand op de voetzool. Stuur energie tussen je handen van heup naar knie. Visualiseer een licht gele kleur van energie door je handen heen.</p>	
<p>Leg je rechterhand op de linker heup en je linkerhand op de voetzool. Visualiseer de energiestroom van heup naar knie naar voetzool. Soms kun je een gebied voelen zoals een opening tussen de stromen van de heup naar de zolen, dit geeft aan dat hier de genezing plaats vindt.</p>	
<p>Gebruik Etheric Vingers om de energie van linker heup naar binnen kant knie (net als bij de Scudder) alleen dan dieper. De intentie is om de Etheric Vingers 2,5 tot 7,5 cm diep in het lichaam te gaan. Visualiseer dat de energy langs de zenuwen van het been gaan. Herhaal dit 3 tot 4 keer.</p>	
<p>Gebruik de Etheric Vingers om de energie van de linker knie naar binnenkant voetzool (net als bij de Scudder) alleen dan dieper. Herhaal dit 3 tot 4 keer.</p>	

Haal de energie met beide handen boven het lichaam van de knie naar de voet toe, herhaal dit 3 tot 4 keer.



Beweeg je hand van de linkerenkel naar iedere teen (je haalt de energie van de enkel naar de teen).



Anne Rogers MD HTP

IMMUUN BOOST

Implementatie

Handeling Gemiddeld minimale tijd = 5 - 10 minuten. Uitleg

Patiënt zit op een stoel of ligt op de rug.	Zorg dat de patiënt comfortabel zit/licht	
Plaats een hand op de sacrale chakra en ga energetisch naar de Peyer's Patches (verzameling van lymfe knopen in de onderbuik) vul met energie.	Maak energetisch contact.	
Laat de energie bewegen langs de wervelkolom en breng een hand naar het hoger hart /Thymus, vul met energie.	Laat de Peyer's Patches en het hoger hart /thymus met elkaar communiceren.	
Laat de energie bewegen langs de voorkant van het lichaam terug naar de sacrale chakra, vul weer met energie.	Laat het hoger hart / thymus en de sacrale chakra met elkaar communiceren.	
Continueer de beweging van de energie tot er verbinding tussen beide punten ontstaat.	Blijf communiceren.	
Verbind nu met de milt en laat energie over thymus, lymfeknopen en milt bewegen.		

TECHNIEKEN TIJDENS HET MEDISCH BEHANDEL TRAJECT

<u>Chirurgie</u>	<p>Pre operatief:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full body techniek (CC) voor balans en ontspanning • NMC voor het verminderen van angst • FR over het te operen gebied <p>Post operatief</p> <ul style="list-style-type: none"> • MMC om anesthesie resten te verwijderen uit het veld • CC om balans te herstellen • Interventies voor Pijn en Wond behandeling
<u>Chemotherapie</u>	<p>Pre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full body techniek (CC) voor balans en ontspanning <p>Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • MMM en LC voor het reinigen van het veld en ondersteunen van het lymfatisch system • GGS voorkomen van “chemo brain” • Chakra Energizing, de chakra's voorzien van enerige, ook de kleinere chakras worden meegenomen
<u>Radiotherapie</u>	<p>Pre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full body techniek (CC) voor balans en ontspanning <p>Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • MMM en LC voor het reinigen van het veld en ondersteunen van het lymfatisch system • FR over het bestraald gebied, ter voorkomen van huidirritatie/brandwonden • Herstellen van de Hara-lijn, deze kan op de plaats van de bestaling onderbroken zijn, herstellen met FR
<u>Immuun therapie</u>	<p>Pre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full body techniek (CC) voor balans en ontspanning <p>Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full body techniek (CC) voor balans en ontspanning • Immuun Boost
<u>Hormoon Therapie</u>	<p>Pre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full body techniek (CC) voor balans en ontspanning • Endocrine Balance van Sue Hovland <p>Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Full body techniek (CC) voor balans en ontspanning • Endocrine Balance van Sue Hovland

TECHNIEKEN BIJ KLACHTEN AAN KANKER GERELATEERD

<u>Misselijkheid</u>	<ul style="list-style-type: none">• FR over solar plexus• MMC• LC
<u>Lymfeoedeem</u>	<ul style="list-style-type: none">• LC, kan ook lokaal op aangedaan deel
<u>Vermoedheid</u>	<ul style="list-style-type: none">• CC• NMC
<u>Tandvlees irritatie</u>	<ul style="list-style-type: none">• Beak vingers laser• FR over aangezicht en nek• Hands still
<u>Emotionele crisis</u>	<ul style="list-style-type: none">• SP• NMC• Chakra Spread
<u>Neuropathieën</u>	<ul style="list-style-type: none">• Techniek van Anne Rogers

TECHNIEKEN TIJDENS PALLIATIEVE FASE

Tijdens de palliatieve fase stem je telkens af met de patiënt wat zijn/haar doel is voor die dag/week.

TECHNIQUES FOR SELF-CARE

- Chakra Connection
- Spiral Meditation
- Glymphatic System Support
- Etheric Vitality Meditation
- Group meditation and hara
- Attributes of the Heart

SOLFEGGIO TONES

- 174 Hz: Pain relief
- 285 Hz: Heals tissues
- 396 Hz: Releases guilt and fear
- 417 Hz: Wipes out negative energy
- 432 HZ: Harmoniseerd en synchroniseerd het ritme van het menselijk hart
- 528 Hz: DNA repair
- 639 Hz: Love, connections, and relationships
- 741 Hz: Removes toxins and purifies
- 852 Hz: Cellular transformation
- 963 Hz: Awakens perfect staat

LITERATUUR

- Aghebati N, Mohammadi E, Ahmadi F, Noaparast KB. Principle-based concept analysis: intentionality in holistic nursing theories. *J Holist Nurs.* 2015 Mar;33(1):68-83. doi: 10.1177/0898010114537402. Epub 2014 Jun 12. PMID: 24923274.
- Anderson JG, Taylor AG. Biofield therapies and cancer pain. *Clin J Oncol Nurs.* 2012 Feb;16(1):43-8. doi: 10.1188/12.CJON.43-48. PMID: 22297006.
- Danielle Gentile e.a. Pain Improvement After Healing Touch and Massage in Breast Cancer: an Observational Retrospective Study.
- Diane Wardell, Sue Kagel, Lisa Anselme Healing Touch “Enchancing Life through Energy Therapy”,
- Dossey L. The Royal Touch: A Look at Healing in Times Past. *Explor. J. Sci. Heal.* 2013;9:121–127. doi: 10.1016/j.explore.2013.03.001
- Gonella S, Garrino L, Dimonte V. Biofield therapies and cancer-related symptoms: a review. *Clin J Oncol Nurs.* 2014 Oct;18(5):568-76. doi: 10.1188/14.CJON.568-576. PMID: 25253110
- Henneghan AM, Schnyer RN. Biofield therapies for symptom management in palliative and end-of-life care. *Am J Hosp Palliat Care.* 2015 Feb;32(1):90-100. doi: 10.1177/1049909113509400. Epub 2013 Nov 20. PMID: 24259404
- Janice Post-White e.a. Therapeutic Massage and Healing Touch Improve Symptoms in Cancer
- Joel g. Anderson, e.a. The effects of healing touch on pain, nausea, and anxiety following bariatric surgery: a pilot study.
- Joel G. Anderson, Lisa C. Anselme, Laura K. Hart, Grondbeginselen en beoefening van Healing Touch
- Joyce Wong e.a. The Impact of Healing Touch on Pediatric Oncology Patients
- Laura K. Hart e.a. The Use of Healing Touch in Integrative Oncology
- Malinski VM. Rogerian science-based nursing theories. *Nurs Sci Q.* 2006 Jan;19(1):7-12; discussion 6. doi: 10.1177/0894318405284116. PMID: 16407593.
- Martine Busch e.a. Inleiding complementaire zorg.
- Matos LC, Machado JP, Monteiro FJ, Greten HJ. Perspectives, Measurability and Effects of Non-Contact Biofield-Based Practices: A Narrative Review of Quantitative Research. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(12):6397. Published 2021 Jun 13. doi:10.3390/ijerph18126397
- Miek C. Jong e.a. Development of an evidence-based decision aid on complementary and alternative medicine (CAM) and pain for parents of children with cancer.
- Monzillo E., Gronowicz G. New Insights on Therapeutic Touch: A Discussion of Experimental Methodology and Design That Resulted in Significant Effects on Normal Human Cells and Osteosarcoma. *Explor. J. Sci. Heal.* 2011;7:44–51. doi: 10.1016/j.explore.2010.10.001
- Pierce B. The use of biofield therapies in cancer care. *Clin J Oncol Nurs.* 2007 Apr;11(2):253-8. doi: 10.1188/07.CJON.253-258. PMID: 17573275.
- Rogers, M. E. (1989). *An Introduction to the Theoretical Basis of Nursing.* Philadelphia: F. A. Davis
- Watson, J. (2008). *Nursing. The Philosophy and Science of Caring.* New Revised & Updated Edition. Boulder: University Press of Colorado.